香港中醫藥重點專科專病建設的特色和優勢

Characteristics and advantages of constructing key Chinese medicine specialties and disease-specific departments in Hong Kong

彭 波 *PENG Bo*

（香港浸會大學中醫臨床教授，黃乾亨基金中醫藥教授（老年醫學））

[摘要] 中醫藥在世界衛生體系中日益受到重視。專科專病建設，是目前中醫藥發展的重點和突破口。本文從不同側面探討了香港在重點專科專病建設中的特色和優勢， 指出香港中醫藥發展對國家中醫藥發展具有重大戰略意義。

[關鍵詞] 香港；中醫；專科；專病；特色；優勢

中醫藥作為中華文明的瑰寶，正迎來全球範圍內日益增長的認可與需求，在世界衛生體系中日益受到重視。近些年來，隨着國家中醫藥文件的相繼出臺，中醫藥的發展已經上升為國家戰略，中醫藥的發展也迎來攻堅的階段。專科專病建設，是目前中醫藥發展的重點和突破口。[1]如何憑藉專科專病建設，突破中醫藥自身的侷限，並與現代科學融合發展，是目前中醫藥行業重大課題。

香港憑藉其獨特的歷史背景與區位優勢、國際化特色，是國家提倡中醫藥「走出去」策略的良好平臺。[2]香港中醫藥發展和內地的模式不同，是基於自己本地城市特色、歷史傳承和學術優勢，植根於中醫臨床，進行重點專科專病建設，體現出鮮明的特色。以期在服務香港市民的同時，向世界展示中醫藥的科學價值與臨床療效，積累發展經驗對傳統醫學的現代發展，具有重要參考價值和意義。

1 深厚的中醫文化底蘊和良好的市民基礎

1.1 深厚的中醫文化底蘊

香港作為中國的一部分，中醫藥深植於社會之中，擁有深厚的歷史底蘊與文化認同，為中醫藥專科專病發展提供堅實的軟實力基礎。香港中醫藥歷史肇始於早期民間治療和開埠初期，在前期可視為嶺南醫學文化的重要支脈。儘管殖民時期中醫藥的發展歷經磨難，但仍在民間保持強大生命力。嶺南地區的地理氣候特點孕育了獨具特色的「嶺南派」中醫藥文化。一些內地名醫在抗戰時期和後來的迴歸祖國後移民香港，形成了獨特的具有香港特色的多種流派傳承體系。這種歷史傳承使得中醫藥不僅是一種醫療手段，更是一種文化記憶和身份認同。深厚的中醫文化底蘊為重點專科專病建設提供了文化與社會的認同。

1.2 良好的市民基礎

遍佈街頭的涼茶鋪、家庭的傳統煲湯，飯店提供的湯湯水水、糖水冰室，無不昭示香港市民對中醫藥習以為常的高度信任感，中醫藥已經完全融入香港市民的日常生活之中。1萬多名註冊中醫師及表列中醫、有限制註冊中醫紮根社區，運用針灸、推拿、拔罐、刮痧、中藥等傳統中醫方法為市民服務，「自下而上」的民眾支持，是香港中醫藥事業持續發展最根本的動力。良好的市民基礎為重點專科的建設提供了臨床積累。

2 保持傳統「純中醫」診療模式，具現中醫臨床價值，足夠的治療示範和理想實驗室

內地的中醫，基本上與西醫相融合了。而香港則不同，香港的中醫以中醫理論為指導，運用純中醫模式，並且也只能用中醫方式進行治療，不能應用西醫的一切手段和方法，保持了中醫診療體系的完整性，可以說是純中醫的最後一塊聖土。

香港數以萬計的中醫師的生存，本身就說明了中醫臨床的有效性，中醫治病的特色，這也為應用現代科學驗證中醫理論的科學性提供理想場景，這也是專科專病建設在香港發展的機遇和獨特的優勢。沒有西藥的干擾，

香港中醫學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

單純的中醫思維。香港保留並強化「純中醫」診療特色，能夠充分體現中醫理論的獨立性，充分展示中醫藥智慧和臨床療效，這種以療效為核心的實踐，是打破對中醫藥「不科學」偏見的最有力武器，也使香港成為向世界展示中醫藥真實療效的理想實驗室和中醫藥走出去最佳示範窗口。

3 中西醫並行與協作的創新制度優勢

香港擁有罕見的中西醫並行且有良性互動的醫療體系，這為中醫藥專科專病建設和發展提供了制度保障和創新空間。醫院管理局推出的「中西醫協作項目」則實現制度突破。這種「雙軌並行、優勢互補」的模式，既保障中醫獨立性，又促進醫療資源整合。回歸後，香港建立了中醫師註冊、中藥商監管及中成藥註冊制度，使中醫藥事業的發展規範化、專業化。在法律地位、教育體系、執業場所中醫與西醫有著清晰的界分，這種並行模式客觀上保障了中醫的獨立發展。

醫院管理局自2014年起積極在公立醫院推動「中西醫協作項目」，先後在中風康復、癌症紓緩治療、痛症管理等領域取得顯著成效，以期建立具國際認受性的中西用藥指引，促進中醫藥融入國際間以西方醫學為主的醫療系統。[3]這種協作模式的嘗試，也為傳統醫學與現代科學的實踐探索和融合，提供了寶貴的「香港經驗」。相信香港憑藉國際信譽和科研實力，有潛力牽頭制訂關於中西藥聯合使用的臨床指南、安全性評價標準和療效評價體系，這將極大地促進中醫藥在國際上的規範化應用得到促進，令其能安全、有效地融入以西方醫學為主導的全球醫療系統。

4 香港中醫藥發展對國家中醫藥發展具有重大戰略意義

4.1 「一國兩制」政策優勢

香港憑藉「背靠祖國、聯通世界」的區位優勢，既能吸收內地豐富的中醫藥資源，又能對接國際標準與市場，發揮「超級聯繫人」角色。香港的國際化特徵是其建設中醫藥重點專科專病的核心優勢之一，而「一國兩制」方針是這一優勢的根本保障。[4]在「一國」之下，香港可以輕易的獲取內地的中醫藥資源，包括龐大的的古籍文獻、種類齊全的中藥材基地以及人力物力的支援等。「兩制」之下，香港擁有與國際接軌的法律制度、科研環境、金融體系等，這種獨特的優勢使香港成為中醫藥領域內外雙循環的關鍵樞紐。

4.2 中醫藥國際化的橋頭堡

香港具有世界排名靠前的多所大學和科研機構，高度開放的科研環境、國際認可的質控標準與智慧財產權保護制度，科研成果國際認可度極高，能吸引到頂尖的研究者和科學家。同時，香港作為國際金融中心，能為中醫藥產業的創新與孵化提供充足的資金支援。具備適合發展中藥研發、認證與貿易，是中醫藥走向世界的橋頭堡。[5]

5 展望

香港中醫藥重點專科專病的建設，不但可以提升本地醫療服務，而且可以是國家戰略的重要部分。香港中醫藥建設要結合大灣區建設也不應限於大灣區建設，要正確對接國家戰略，勇於擔當國家關鍵角色，走出獨屬自己特色的中醫香港模式。香港建設重點專科專病，正是落實國家戰略的具體行動，有助於形成與大灣區內地城市錯位發展、優勢互補的格局。[6]香港下一步應從以下幾方面著力：重視臨床，培養出基於臨床治病的真正懂中醫的戰略型人才；精煉專科專病，強化科研轉發，重視產學研合作，創製一些能和西藥一較長短的中藥新葯。

香港中醫藥重點專科專病建設是國家戰略與本地特色相結合，重在找出中醫藥的臨床落腳點和診治規律。未來香港應進一步發揮「超級聯繫人」作用，通過重點專科建設，將自身打造成中醫藥科學內涵的闡釋者、國際標準的制訂者和全球專業服務的首選者，推動中醫藥融入世界醫療體系，為構建人類衛生健康共同體，創造

香港註冊中醫學會 版權所有 All Rights Reserved
Copyright HKRCM

出香港智慧。

參考文獻：

[1] 彭波.新型冠狀病毒病轉陰後病案二則，香港中醫雜誌，2023,18(2):10-11

[2] https://www.legco.gov.hk/yr2025/chinese/panels/hs/papers/hs20250314cb3-302-3-c.pdf

[3] 陳曉鋒.用超越歷史的眼光發展粵港澳大灣區——香港發揮獨特優勢積極參與粵港澳大灣區建設.港澳研究，2017,4:76-85

[4] 陳創榮，張耿語，洪海都等.粵港澳大灣區中醫藥專利佈局現狀分析與建議.中國新藥雜誌，2022,31(14):1350-2359

[5] 李敏.專訪香港浸會大學中醫藥學院院長李敏：推動香港成中醫藥國際化橋頭堡.香港經濟導報，2025年8月4日

[6] 黃英豪.一劑「良方」連世界.廣州日報港澳站，2025年6月20日

（編委：張群湘審校2026.01.04）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved